

Согласовано
Старший повар
А.М.Нурмагомедова



Дата: «10» 03 2023г
Меню для учащихся 1-4 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	суп из говядины	45/45	13,18	15,03	3,18	203
2	Макаронное изделие	160	6,6	4,2	3,94	130
3	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для учащихся 6-9 классов (род. взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	Макаронное изделие	160	6,6	4,2	3,94	130
2	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
3	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
4	Фрукты	200				
5						
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ММС 6-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
1	суп из говядины	45/45	13,18	15,03	3,18	203
2	Макаронное изделие	160	6,6	4,2	3,94	130
3	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
6						
ИТОГО:						

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг.цен.
Завтрак	1	суп из говядины	45/45	13,18	15,03	3,18	203
	2	Макаронное изделие	160	6,6	4,2	3,94	130
	3	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
	4	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	5						
	6						
Обед	ИТОГО:						
	1	суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	88
	2	Фрукты	80/30	16,2	14,5	13,9	252
	3	Макаронное изделие	180/15	6,6	4,2	3,94	230
	4	чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35
	5	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	6	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	ИТОГО:						

Меню для категории ОВЗ и детей-инвалидов (6-9 кл.):

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	Б	Ж	У	Энерг. цен.
Застрап	1	Трени из говядины	115/115	13,7	15,01		203
	2	Макаронная му-я отварная	160	3,51	3,42	23,56	17,7
	3	Каша гречневая рассыпчатая	100	0,7	0	9,1	35
	4	Салат	100	0,4	0,4	9,8	4,7
	5	Каша пшеничная	50	4	0,6	27,5	130
	6	Итого:					
Обед	1	Суп из овощей	250	1,8	4,2	10,7	8,8
	2	Пюре картофельное	80/80	16,2	14,5	19,9	252
	3	Макаронная му-я	220/82	8,1	7,2	46,2	295
	4	Каша овсяная	200	0,7	0	9,1	35
	5	Салат овощной-пюре	40	3,2	0,4	18,4	8,8
	6	Каша пшеничная	50	4	0,6	27,5	130
		Итого:					